1	**Ved alvorlig skade eller ulykke, tilkall øyeblikkelig hjelp.** **Snakk rolig og gi opplysninger i følgende rekkefølge:** 1. Adresse og kommune 2. Ditt navn og nummer du ringer fra 3. Forklar situasjonen	**Nødnumre** **Ambulanse** **113** **Brannvesen** **110** **Politi** **112** **Arbeidstilsyn** **+47 81 54 82 22**
2	**Varsling til Karmsund Contracting** **All varsling av alvorlige ulykker og hendelser skal varsles til arbeidsgiver.** **Følgende roller er underlagt beredskap:** HMS leder – Daglig leder – Personal leder	**HMS KC** **+47 941 46 589** **Beredskap** **+47 901 09 155**